

Dni zdravia

- ▶ Vyšetrenia – napr. zraku, znamienok, očí, cukru, tuku a tlaku, vyšetrenie fyzioterapeutom, Tanitou alebo Podoskopom
- ▶ Cvičenia na zdravý chrbát
- ▶ Masáž šije, krku, ramien, chrbta
- ▶ Prístrojová terapia – magnet, laser, električka, ultrazvuk a compex
- ▶ Flossing a taping
- ▶ Zdravé raňajky (koláče a zdravé pomazánky)
- ▶ Prednášky – zdravý chrbát + praktické cvičenia, ergonómia pracoviska alebo zdravé stravovanie a iné
- ▶ Zdravé darčeky – masážny ježkovia

Jednotlivé časti z našej ponuky je možné kombinovať a prispôbiť podľa Vašich potrieb a požiadaviek. S výberom vhodných terapií, aktivít a ich kombináciou Vám radi pomôžeme.