

Športový deň

- ▶ Kruhový tréning
- ▶ Box alebo MMA
- ▶ Beh
- ▶ Škola chrbta
- ▶ Prednáška so športovcom napr. Veronika Vadovičová – streľba, Ivan Jakeš – motocyklista, Gabriel Švajda – maratónec a iní
- ▶ Aktivita podľa Vášho návrhu